

Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.09.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

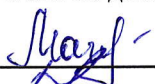
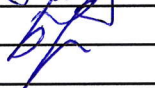
Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
545	Итого за Завтрак	23	25	104	743	83-62

Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	12	11	29	266	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	41	25	129	918	84-42
	Итого за день	64	50	233	1 661	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

 (Магсумова Аниса Зиннуровна)
 (Бельтюкова Марина Владимировна)



Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.09.2025. МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	71-09

Обед

230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	34	25	110	814	79-73
	Итого за день	55	42	201	1 407	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)